

МЕНЮ
на 16.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горбуша запеч с сыром 100	100		134,30
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из кураги 200	200		96,00
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:		120,00	601,42
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100		335,93
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	744,41
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35	35		88,27
Картофель запеченный (слайс)150	150		167,07
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай запеченный с сыром 90	90		120,87
Сыр 15	15		46,50
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:			573,10
Начальная школа - Обед			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Икра кабачковая 60	60		57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			912,58
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	2,00	
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200	46,00	107,86
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	19,00	175,80
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запеченный (слайс)150	150	52,00	167,07
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	40,00	
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	122,00	374,60

МЕНЮ
на 16.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	264,28
Льготный комплекс 2			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	453,98
Льготный комплекс 3			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп томатный с курицей,фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	853,24
Льготный комплекс 4			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	453,98
Льготный комплекс 5			
Икра кабачковая 60	60		57,12
Картофель отварной 100	100		90,43
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из кураги 200	200		96,00
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Суп томатный с курицей,фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	856,49
Льготный комплекс 6			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	453,98

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых